



认识了鲤科这个淡水养殖中的大户，我们将目光投向另一群漫游于水中的生灵——它们是寒冷水域的居民，是溯河洄游的勇士，是全世界经济价值最高的养殖鱼类之一。

从北欧的峡湾到智利的海岸，从黑龙江的支流到北美五大湖，它们的身影跨越半球，它们的肉质被誉为“水中黄金”，它们的养殖史写满了人类向寒冷水域进军的勇气。

这个家族，就是——

Salmonidae 鲑科鱼类

从大西洋鲑，到虹鳟，再到帝王鲑，与鲤鱼、罗非鱼并列世界三大养殖鱼类，它们的年产量数以百万吨计，它们的名字是全球海鲜市场的头号招牌。下面，我们翻开这份属于它们的“族谱”。

鲑科鱼类的“冷水帝国”

让我们翻开鲑科的族谱，这一科包括大麻哈鱼属、鲑属、红点鲑属等10余属、约70余种鱼类，是北半球冷水水域最具经济价值的类群。

鲑科是水产养殖史上的先行者——早在18至19世纪，褐鳟和虹鳟就已实现人工繁殖，最初用于补充垂钓水域和商业捕捞的野生资源。20世纪60年代，挪威在峡湾中建成首批海水网箱，成功将大西洋鲑养至上市规格，随后虹鳟养殖也取得突破。

如今，大西洋鲑和虹鳟分别占鲑科鱼类养殖量的70%以上和20%以上，二者共同构成全球鲑科养殖的支柱。

作为典型的冷水性鱼类，鲑科对温度敏感，多数种类栖息水域常年最高水温不超过20℃。其肌肉富含优质蛋白与Omega-3多不饱和脂肪酸，营养价值备受推崇。

加之无肌间刺、可食部分大等优势，鲑科鱼类成为全球渔业中养殖范围最广、产业化程度最高的类群之一。

下面，我们走进这方属于鲑科的“帝国”，逐一认识鲑科养殖的代表性物种



中文名：大西洋鲑 英文名：Atlantic salmon

拉丁学名：Salmo salar

适温食性：溯河洄游性肉食性冷水鱼

养殖模式：网箱、工厂化、RAS

主产区：挪威；智利；加拿大；澳大利亚等

其他信息：世界上养殖产量最高的海水经济鱼类；中国主要养殖挪威 Mowi系/Salmar系/冰岛 ArcticFish系等；有名菜三文鱼刺身/烟熏三文鱼。

中文名：虹鳟 英文名：rainbow trout

拉丁学名：Oncorhynchus mykiss

适温食性：淡水肉食性冷水鱼

养殖模式：流水池塘、网箱、RAS

主产区：原产北美；挪威；智利；中国等

其他信息：北美主要养殖本地品系；中国主要养殖水科1号/全雌1号/三倍体虹鳟和从北美引入的道氏/金鳟(golden trout)/硬头鳟(steelhead)等。





中文名：奇努克鲑 英文名：Chinook salmon

拉丁学名：*Oncorhynchus tshawytscha*

适温食性：溯河洄游性肉食性冷水鱼

养殖模式：淡水育苗+海水网箱、RAS

主产区：阿拉斯加、加拿大、新西兰、智利等

其他信息：俗称帝王鲑（king salmon）/大鳞大麻哈鱼；北美主要养殖本土及选育品系；世界其他地区依赖引入品系；主要依赖增殖渔业维系捕捞。

中文名：褐鳟 英文名：brown trout

拉丁学名：*Salmo trutta*

适温食性：溯河洄游性肉食性冷水鱼

养殖模式：流水池塘、网箱、RAS

主产区：挪威、智利、北美、中国西部、东北

其他信息：欧洲主要养殖本土品系及亚种；西藏亚东主要养殖亚东鲑品系；世界其他地区依赖引入品系；有海鳟（入海型）/湖鳟（入湖型）等品系。



中文名：驼背大麻哈鱼 英文名：pink salmon

拉丁学名：*Oncorhynchus gorbuscha*

适温食性：溯河洄游性肉食性冷水鱼

养殖模式：育苗场孵化后放流进行资源增殖

主产区：阿拉斯加、俄罗斯远东、加拿大等

其他信息：俗称粉鲑；北太平洋两岸主要养殖野生捕捞群体；主要依赖增殖渔业维系捕捞。

中文名：红大麻哈鱼 英文名：sockeye salmon

拉丁学名：*Oncorhynchus nerka*

适温食性：溯河洄游性肉食性冷水鱼

养殖模式：育苗场孵化后放流进行资源增殖

主产区：阿拉斯加、俄罗斯远东、加拿大等

其他信息：俗称红大麻哈鱼；北美主要养殖布里斯托尔种群/库柏河种群；俄罗斯主要养殖堪察加种群；主要依赖增殖渔业维系捕捞。



中文名：大麻哈鱼 英文名：chum salmon

拉丁学名：*Oncorhynchus keta*

适温食性：溯河洄游性肉食性冷水鱼

养殖模式：育苗场孵化后放流进行资源增殖

主产区：北美、日本海沿岸、黑龙江水系等

其他信息：俗称狗鲑；美国、俄罗斯、中国养殖本土品系；日本主要养殖北海道及本州北部的人工孵化放流品系；主要依赖增殖渔业维系捕捞。



中文名：银大麻哈鱼 英文名：coho salmon

拉丁学名：*Oncorhynchus kisutch*

适温食性：溯河洄游性肉食性冷水鱼

养殖模式：淡水育苗+海水网箱、RAS

主产区：北美、日本海沿岸、黑龙江水系等

其他信息：俗名银鲑；北美主要养殖本土品系；世界其他地区依赖引入品系；兼有依赖增殖渔业维系捕捞。



其他鱼类

翻过鲑科的族谱，水产养殖的世界远不止于此。在鲤科与鲑科之外，还有众多“科”以其各自的方式，在人类餐桌和产业版图上占据着一席之地。

然而，正如我们所见，并非所有物种都具备被成功驯化的禀赋——它们需要性情温顺、易于圈养、繁殖周期短、食性广谱，这些条件在同一科内的不同物种间分布极不均匀。驯化瓶颈效应与路径依赖，更使得人类数千年的育种工作高度集中于少数“奠基者”物种之上。

因此，后续篇章将呈现一幅“散点图景”：石首鱼科、鲚科与舌鳎科、丽鱼科、鲷科、鲈科与胡子鲇科、鳊科、鲴科、鲂科、鲟科、鳊科以及翘嘴鲌、银鲌、乌鲢、遮目鱼、军曹鱼、欧洲鲈、许氏平鲈、云斑尖塘鳢、西伯利亚鲟、暗纹东方鲀等一枝独秀的鱼类们，其中更有河鲈、花鲈、大口黑鲈和泥鳅、黄鳝、日本鳗鲡这些乍一看相似，却分属完全不同类群“异父异母的亲兄弟”。

下面，让我们一同翻开这份属于“其他鱼类”却同样缤纷纷呈的繁荣族谱。

Sciaenidae

石首鱼科

石首鱼科以头部粘液腔和发达耳石得名，多数能用鳔发声。我国近海重要类群，曾因过度捕捞致野生资源衰退，大黄鱼已实现全人工繁育，现为我国海水养殖产量最高鱼类之一；黄姑鱼同为石首鱼科重要经济鱼类，肉质鲜美；美国红鱼1991年从美国引进，已在沿海广泛养殖。



中文名：大黄鱼
英文名：large yellow croaker
拉丁学名：*Larimichthys crocea*
适温食性：海水肉食性温水鱼
养殖模式：池塘、网箱、养殖工船
主产区：福建、浙江、广东、山东、江苏等
其他信息：俗称黄花鱼；中国主要养殖闽-粤东族、岱衢族和闽优1号/东海1号/甬发1号/官井洋1号等；有名菜雪菜大汤黄鱼等。

中文名：黄姑鱼 英文名：yellow drum

拉丁学名：*Nibea albiflora*

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱、围网、RAS

主产区：中国沿海各省

其他信息：中国主要养殖福建、浙江沿海群体和选育品种金鳞1号/全雌1号等；鱼鳔可制鱼胶。



中文名：美国红鱼 英文名：red drum

拉丁学名：*Sciaenops ocellatus*

适温食性：海水肉食性暖水鱼

养殖模式：池塘、网箱、RAS

主产区：中国东南沿海各省、原产北美

其他信息：中国主要养殖从美国引入的品系；有名菜黑熏红鱼、黑胡椒烤红鱼等

Bothidae Cynoglossidae

鲆科 舌鲷科

鲆科两眼位于身体左侧，故称“左眼鲆类”，多栖息于近海底层，为肉食性经济鱼类。主要代表种包括：大菱鲆1992年由雷霁霖院士引入我国，年产量曾达5万吨；牙鲆黄渤海区分布最广，工厂化养殖技术成熟；舌鲷科两眼同样位于左侧，其中半滑舌鲷为名贵高价值鱼类，人工繁育已获突破。

中文名：大菱鲆 英文名：turbot

拉丁学名：*Scophthalmus maximus*

适温食性：海水肉食性冷水鱼

养殖模式：网箱、工厂化、RAS

主产区：中国黄渤海、东海沿海各省、欧洲

其他信息：俗称多宝鱼；中国主要养殖丹法鲆/多宝1/2号等；有名菜清蒸多宝鱼/红烧多宝鱼等。



中文名：牙鲆 英文名：bastard halibut

拉丁学名：*Paralichthys olivaceus*

适温食性：海水肉食性冷水鱼

养殖模式：池塘、网箱、工厂化

主产区：中国黄渤海沿海各省、日本、韩国

其他信息：俗称牙片；中国主要养殖黄渤海群体和北鲆1/2号/鲆优1/2号等；有名菜清蒸牙鲆等。



中文名：半滑舌鲷 英文名：tongue sole

拉丁学名：*Cynoglossus semilaevis*

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、工厂化

主产区：中国黄渤海、东海沿海各省

其他信息：俗称龙利鱼；中国主要养殖黄渤海群体和鲷优1号等；有名菜官烧目鱼/侉炖目鱼等。



Cichlidae

丽鱼科

丽鱼科以独特的口孵繁殖习性著称——雌鱼将受精卵含于口中孵化。原产热带非洲，现广泛引至热带亚热带地区，其中罗非鱼已成为世界性养殖鱼类，现全雄育种技术已获突破。我国养殖的主要是尼罗罗非鱼、奥利亚罗非鱼（耐寒耐盐，常作父本）和莫桑比克罗非鱼（最早引入我国，常作母本）。



中文名：尼罗罗非鱼 英文名：Nile tilapia

拉丁学名：Oreochromis niloticus

适温食性：淡水杂食性暖水鱼

养殖模式：池塘、网箱、工厂化

主产区：长江流域、珠江流域等、原产尼罗河

其他信息：中国主要养殖从苏丹引入的品系和吉富品系/新吉富/中威1号/壮罗1号/鹭雄1号/杂交种奥尼/吉富罗非鱼等；有名菜姜葱辣酱蒸尼罗。

中文名：奥利亚罗非鱼 英文名：blue tilapia

拉丁学名：Oreochromis aureus

适温食性：淡水杂食性暖水鱼

养殖模式：池塘、网箱、工厂化

主产区：中国华东、华南各省、原产非洲

其他信息：中国大陆主要养殖从台湾和以色列引入的品系和夏奥1号/杂交品种奥尼/吉奥罗非鱼/粤闽1号等。



中文名：莫桑比克罗非鱼

英文名：Mozambique tilapia

拉丁学名：Oreochromis mossambicus

适温食性：淡水杂食性暖水鱼

养殖模式：池塘、网箱、工厂化

主产区：中国华东、华南各省、原产非洲

其他信息：中国主要养殖从泰国、越南引进的品系和杂交种红罗非鱼/福寿鱼/广福1号等。

Ictaluridae

Siluridae

Clariidae

鮰科

鲶科

胡子鲶科

鮰科、鲶科与胡子鲶科是鲶形目中三个不同的类群。斑点叉尾鮰属鮰科，原产北美，20世纪80年代引入，肉质细嫩无肌间刺；大口鲶属鲶科，长江流域大型经济鱼类，凶猛的肉食性，可摄食配合饲料；革胡子鲶属胡子鲶科，具树枝状鳃上呼吸器官，耐低氧，1984年从美国规模化引入，生长迅速。

中文名：斑点叉尾鮰 英文名：channel catfish

拉丁学名：*Ictalurus punctatus*

适温食性：淡水杂食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：全国各水系广泛分布（除青藏高原）

其他信息：俗称叉尾鮰/清江鱼；中国主要养殖从美国引入的品系和江丰1号等；有名菜烤清江鱼。



中文名：大口鲶 英文名：southern catfish

拉丁学名：*Silurus meridionalis*

适温食性：淡水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：长江流域、珠江流域等

其他信息：中国主要养殖长江水系原种；有名菜大蒜烧鲶鱼/芪弘鲶鱼/乌江豆腐鱼等。



中文名：革胡子鲶

英文名：North African catfish

拉丁学名：*Clarias gariepinus*

适温食性：淡水杂食性暖水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：全国各水系广泛分布（除青藏高原）

其他信息：中国主要养殖从美国引入的品系



Bagridae

鲿科

鲿科隶属鲿形目，在我国分布广泛，多数物种肉质鲜美、经济价值高。长吻鲿肉质细嫩，鱼鳔可制名贵“笔架鱼肚”，被誉为“水中翡翠”。黄颡鱼属黄颡鱼属，全国养殖量居鲿科之首，全雄苗生长速度比普通苗快30%。瓦氏黄颡鱼同属黄颡鱼属，是属中个体最大、生长最快的物种。



中文名：长吻鲿

英文名：Longsnout catfish

拉丁学名：*Leiocassis longirostris*

适温食性：淡水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：长江流域、珠江流域等

其他信息：俗称鲢鱼/江团；中国主要养殖长江水系原种和川江1号等；有名菜清蒸江团。

中文名：黄颡鱼 英文名：yellow catfish

拉丁学名：*Pelteobagrus fulvidraco*

适温食性：淡水杂食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：长江流域、珠江流域等

其他信息：俗称黄辣丁/昂刺鱼；中国主要养殖长江水系原种和全雄1/2号/杂交种黄优1/2号等；有名菜水煮黄辣丁/昂刺鱼豆腐汤等。



中文名：瓦氏黄颡鱼

英文名：darkbarbel catfish

拉丁学名：*Pelteobagrus vachelli*

适温食性：淡水杂食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：长江流域、珠江流域等

其他信息：中国主要养殖长江水系原种和杂交种黄优1/2号等。

Serranidae

鮨科

鮨科多为海产暖水性鱼类，因肉质鲜美、经济价值高而成为我国南方沿海重要养殖类群。其中棕点石斑鱼是重要养殖品种和杂交亲本；豹纹鳃棘鲈体色鲜艳、肉质细腻；鞍带石斑鱼是石斑鱼类中体型最大者，是杂交种“虎龙杂交斑”（鞍带石斑♂×棕点石斑♀）的亲本之一。

中文名：棕点石斑鱼

英文名：brown-marbled grouper

拉丁学名：*Epinephelus fuscoguttatus*

适温食性：海水肉食性暖水鱼

养殖模式：网箱

主产区：中国南海、东海沿海各省

其他信息：俗称老虎斑；中国主要养殖杂交种虎龙斑/金虎斑等；有名菜清蒸石斑鱼等。



中文名：豹纹鳃棘鲈

英文名：leopard coral grouper

拉丁学名：*Plectropomus leopardus*

适温食性：海水肉食性暖水鱼

养殖模式：工厂化

主产区：中国南海、东海沿海各省

其他信息：俗称东星斑；中国主要养殖南海原种；有名菜清蒸东星斑等。



中文名：鞍带石斑鱼 英文名：giant grouper

拉丁学名：*Epinephelus lanceolatus*

适温食性：海水肉食性暖水鱼

养殖模式：池塘、网箱、工厂化

主产区：中国南海、东海、黄海沿海各省

其他信息：俗称龙胆石斑、龙趸；中国主要养殖南海原种和杂交种虎龙斑/云龙斑/青龙斑等。



Carangidae

鲹科

鲹科多为暖水性中上层洄游鱼类，体型流线、游泳迅速，是海水养殖和深远海设施养殖的重要类群。卵形鲳鲹肉质鲜嫩、生长快速，是我国南方网箱养殖的支柱品种；五条鲷在日本的养殖历史始于20世纪70年代，以肉质丰腴著称；黄条鲷体型大、生长快，适宜深远海大型设施养殖。



中文名：卵形鲳鲹 英文名：pompano

拉丁学名：Trachinotus ovatus

适温食性：海水肉食性暖水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：中国南海、东海沿海各省

其他信息：俗称金鲳；中国主要养殖晨海1号/蓝粮1号/鲳丰1号等；有名菜清蒸金鲳等。

中文名：五条鲷

英文名：Japanese amberjack

拉丁学名：Seriola quinqueradiata

适温食性：海水肉食性暖水鱼

养殖模式：网箱

主产区：中国南海、东海沿海各省、日本

其他信息：中国主要养殖日本引入原种；有名菜鲷鱼刺身/清蒸五条鲷/照烧鲷鱼等



中文名：黄条鲷 英文名：yellowtail

拉丁学名：Seriola lalandi

适温食性：海水肉食性暖水鱼

养殖模式：网箱、围栏、工厂化、养殖工船

主产区：中国黄渤海沿海各省、日本

其他信息：俗称平政；中国主要养殖黄海原种；有名菜黄条鲷刺身、盐烤黄条鲷等。

Sparidae

鲷科

鲷科为暖温性近海鱼类，体色鲜艳、肉质鲜美，是名贵经济鱼类。真鲷喜集群，栖息于岩礁海区，为中外驰名的名贵食用鱼；黑棘鲷具性逆转现象，肉质鲜美，已广泛开展人工养殖；大西洋鲷生长迅速、广温广盐，在欧洲沿海养殖历史悠久。

中文名：真鲷 英文名：red seabream

拉丁学名：*Pagrus major*

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：网箱

主产区：中国沿海各省、日本、朝鲜半岛

其他信息：俗称鲷鱼/加吉鱼；中国主要养殖黄海原种；有名菜蓬莱小面/清蒸加吉鱼/真鲷刺身等。



中文名：黑棘鲷 英文名：black seabream

拉丁学名：*Acanthopagrus schlegelii*

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：中国沿海各省、日本、朝鲜半岛

其他信息：俗称黑鲷/黑加吉；中国主要养殖黄海原种和苏海1号等；有名菜清蒸黑加吉等。



中文名：大西洋鲷 英文名：gilthead seabream

拉丁学名：*Sparus aurata*

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱、工厂化

主产区：地中海沿岸国家、广东、福建沿海

其他信息：俗称金头鲷；欧洲主要养殖地中海品系，中国主要养殖从法国引进的品系；有名菜希腊烤金头鲷、清蒸金头鲷。



Mugilidae

鲻科

鲻科鱼类体呈纺锤形，头部宽扁，体被大圆鳞，以底泥中的有机碎屑和藻类为食，被称为“生态清道夫”。鲻是本科最典型的代表，其卵巢可制名贵“乌鱼子”；梭鱼原产西北太平洋，已被引入黑海等地；二者均为我国重要养殖对象；鲃原产西北太平洋，后被引入黑海及地中海。



中文名：鲻 英文名：flathead grey mullet

拉丁学名：*Mugil cephalus*

适温食性：海水杂食性温水鱼

养殖模式：池塘

主产区：中国东南沿海各省、东南亚、地中海

其他信息：俗称乌鱼；中国主要养殖乌头鲻原种等；有名菜清蒸鲻鱼/白炖鲻鱼/乌鱼子等。

中文名：梭鱼 英文名：redlip mullet

拉丁学名：*Planiliza haematocheila*

适温食性：海水杂食性温水鱼

养殖模式：池塘、工厂化

主产区：中国黄渤海、东海沿海各省、日本

其他信息：中国主要养殖野生原种；有名菜清蒸开凌梭/清炖开凌梭/侉炖开凌梭等



中文名：鲃 英文名：greenback mullet

拉丁学名：*Planiliza subviridis*

适温食性：海水杂食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：中国华南各省、印度-太平洋海域

其他信息：中国主要养殖野生原种

翘嘴鳊

为中国淡水“四大名鱼”之一，唐代张志和“桃花流水鳊鱼肥”的千古名句使其声名远播千载。其背鳍前部硬棘有毒，操作时需小心，却也成为辨识特征。江苏松鼠鳊鱼刀工精湛、形似松鼠，徽州臭鳊鱼发酵工艺独特、臭中蕴香，这些名菜享誉中外，是中华美食文化的重要符号。广东阳春供应全国七成以上鳊鱼苗，是我国鳊鱼苗种繁育的核心产区，年育苗量近60亿尾，产品远销全国20多个省市。清蒸鳊鱼、酱焖鳊鱼等家常做法遍布南北，从高端宴席到寻常餐桌，翘嘴鳊以其鲜嫩品质稳居名贵鱼类之列。

中文名：翘嘴鳊 英文名：mandarin fish

拉丁学名：*Siniperca chuatsi*

适温食性：淡水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱、大水面

主产区：长江流域、珠江流域、华北、东北等

其他信息：俗称鳊鱼/桂鱼；中国主要养殖各水系原种和华康1号/广清1号/鼎鳊1号/秋浦杂交斑鳊等；有名菜松鼠鳊鱼/清蒸鳊鱼等。



银鲳

因“鲳”与“昌”谐音，在中国沿海民俗中被赋予吉祥如意，常作为节庆宴席食材。其肉质细嫩、肌间刺高度退化，仅存少量软骨，食用时无需复杂去刺，故在宁波等地有“狗瞌睡鱼”之称。近年来，随着深远海养殖技术发展，“国信1号”10万吨级智慧养殖工船已成功开展银鲳的中试养殖，标志着其人工繁育与离岸养殖取得关键突破。银鲳正逐步从传统捕捞资源向可控化、智能化深远海养殖品种转型，但其产业化仍面临苗种稳定性、营养精准供给及病害综合防控等技术瓶颈。



中文名：银鲳 英文名：silver pomfret

拉丁学名：*Pampus argenteus*

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、工厂化、养殖工船

主产区：中国沿海各省

其他信息：中国主要养殖中国沿海原种和宁波大学选育的速生品系；有名菜清蒸银鲳/红烧银鲳。

乌鳢

乌鳢早在西周时期便见于《诗经·小雅·鱼丽》“鱼丽于罟，魴鳢”的记载，明代李时珍在《本草纲目》中详述其形态特征与得名缘由，是传承千年的药食同源淡水鱼类。乌鳢生性凶猛，为淡水水域中典型的肉食性鱼类，凭借极强的生命力与特殊的鳃上呼吸器官，离水后仍可存活数日。其肉质紧实弹牙、肌理细腻，适配川渝、粤、鲁等多地菜系的烹饪特质，凭借出众的食材口感，成为中式淡水鱼肴里极具辨识度的经典品类，在南北饮食文化中均留下了鲜明印记。



中文名：乌鳢 英文名：northern snakehead

拉丁学名：*Channa argus*

适温食性：淡水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、工厂化、稻渔综合种养

主产区：全国各水系广泛分布（除青藏高原）

其他信息：俗称黑鱼；中国主要养殖杂交种乌斑杂交鳢/杭鳢1号等；有名菜酸菜鱼等。

遮目鱼

在东南亚被誉为“国鱼”，英文名Milkfish源于其肉质白嫩、富含蛋白，口感如牛奶般细腻。其发达的脂质瞬膜可完全遮盖眼球，故得名“遮目”，煮熟后呈乳白色。台湾省养殖史可溯至17世纪，清蒸最能彰显本味，鱼肉细密紧实，素有“台湾第一鱼”之称，民间更流传着郑成功赐名“国姓鱼”的传说。作为遮目鱼科唯一现存物种，其广盐耐低氧，可从海洋深入内陆咸淡水，在菲律宾、印尼等地与水稻轮作，形成独特的咸淡水综合养殖系统。

中文名：遮目鱼 英文名：milkfish

拉丁学名：*Chanos chanos*

适温食性：海水草食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：东南亚、台湾、海南、广东、福建

其他信息：俗称遮目鱼/牛奶鱼；中国主要养殖本土品系；东南亚主要养殖与水稻轮作的本土品系；有名菜虱目鱼咸粥等。



军曹鱼 在海南渔民中素有“第一鲷，第二罔，第三马鲛郎”的美誉。军曹鱼肉质丰腴细嫩，清蒸、香煎皆成上品，台湾省称海鱸，是深受欢迎的海鲜食材。其海域因其适宜的水温与海流条件，成为海鱸生长的良好环境。鱼体生长快速，肉质紧实细腻，头部富含胶质，鱼骨可熬汤，从鱼头到鱼尾皆可入馔。因其适应性强、养殖周期较短，逐渐在南方沿海推广养殖，成为深水网箱养殖的重要选择之一。

中文名：军曹鱼 英文名：cobia

拉丁学名：*Rachycentron canadum*

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：中国华南沿海各省、福建

其他信息：俗称海鲷/罔鱼；中国主要养殖华南沿海原种。



欧洲鲈 欧洲鲈的烤制历史可追溯至古希腊罗马时期，也是欧洲商业养殖的第一个非鲑科海水鱼类，与金头鲷齐名，共同构成地中海的养殖旗舰。其全球产量九成以上来自养殖，肉质紧实雪白，鲜嫩多汁，在地中海沿岸常配以迷迭香、海盐简单烤制。随着工厂化繁育技术的突破及循环水系统的成熟，正逐步向RAS养殖模式拓展。



中文名：欧洲鲈 英文名：European seabass

拉丁学名：*Dicentrarchus labrax*

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱、RAS

主产区：地中海、中国

其他信息：俗称舌齿鲈/狼鲈；欧洲主要养殖经长期驯化的地中海品系；中国主要养殖从希腊引进的品系；有名菜地中海柠檬烤欧鲈等。

许氏平鲈

许氏平鲈是我国北方代表性岩礁名贵经济鱼，分布于渤海、黄海及东海北部，体侧有不规则深色斑块，头部棘棱发达，鳍棘带毒，被刺会引发疼痛炎症，操作需谨慎。其肉质细嫩、富含优质蛋白与不饱和脂肪酸，是胶东渔家宴珍品，常见清蒸、红烧做法，虽肌间刺少，但因近海栖息有重金属富集风险，食用需确认来源。它为冷水性底层肉食鱼，采用卵胎生繁殖，春季体内受精后，受精卵在雌鱼体内发育约一个月，直接产出可游动仔鱼，能有效提高后代存活率。



中文名：许氏平鲈

英文名：Schlegel's black rockfish

拉丁学名：Sebastes schlegelii

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱、工厂化

主产区：中国黄渤海、东海沿海各省

其他信息：俗称黑鲷；中国主要养殖黄渤海原种和速生品系/全雌品系等；有名菜家常焖黑鱼等。

云斑尖塘鳢

1975年从柬埔寨引入、1997年从泰国引入、1999年又从越南引入，因体侧斑纹酷似剥落的笋壳而得名“笋壳鱼”。其肉质洁白细嫩、少刺无腥、味道鲜美，是高档优质淡水鱼。从东南亚“引进来”到如今规模化繁育养殖，如今市场上九成以上来自人工养殖，清蒸最能彰显本味，在珠三角一带素有“河鲜贵族”之称，随着养殖技术成熟、产量提升，寻常百姓亦能一尝其鲜。

中文名：云斑尖塘鳢 英文名：marbled goby

拉丁学名：Oxyeleotris marmorata

适温食性：淡水肉食性暖水鱼

养殖模式：池塘

主产区：东南亚、中国华南沿海各省

其他信息：俗称笋壳鱼；东南亚主要养殖本土品系；中国主要养殖从东南亚引入的原种和云斑1号等；有名菜清蒸笋壳鱼。



西伯利亚鲟

素有“活化石”之称，是现存最古老的冷水性鱼类之一。其鱼卵加工而成的鱼子酱（caviar），被誉为“黑色黄金”，是国际美食界的顶级食材。全身被五列骨板，形态古老而独特。西伯利亚鲟，食性广、适应性强。1990年代引入中国长江流域开展人工养殖，2002年列入CITES附录II，需依法凭证经营。如今已成为国内鲟鱼养殖的重要品种，遍销全国各地。

中文名：西伯利亚鲟 英文名：Siberian sturgeon

拉丁学名：*Acipenser baerii*

适温食性：淡水杂食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱、RAS

主产区：中国长江流域及北方各省、俄罗斯

其他信息：俄罗斯主要养殖勒拿河品系；中国主要养殖从俄罗斯引入的品系和杂交种京龙1号/鲟龙1号等；有名菜鱼子酱。



暗纹东方鲀

位列“长江三鲜”之一，与鲥鱼、刀鱼齐名，现合法流通的“河豚”均为人工养殖个体。苏轼“蒹葭满地芦芽短，正是河豚欲上时”的千古名句，道出此鱼与春日的因缘。其体呈圆筒形，背部有暗褐色宽横纹，遇敌时腹部膨胀如球，皮肤小刺竖立，成为独特辨识特征。河豚毒素主要富集于肝脏、卵巢、皮肤等部位，必须由持证厨师处理。红烧河豚为经典名馐，自古便有“不食河豚不知鱼味，食了河豚百鱼无味”的美誉。



中文名：暗纹东方鲀

英文名：obscure puffer

拉丁学名：*Takifugu obscurus*

适温食性：淡水杂食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱、工厂化

主产区：中国华南、华东各省

其他信息：俗称河鲀/河豚；东亚主要养殖长江流域原种和中洋1号等。

河鲈、花鲈和大口黑鲈

在鱼类世界里，“鲈”是一个被反复借用的名字——不同谱系的鱼类在相似的选择压力下独立演化出相近的形态，现代分子生物学证实这是趋同演化的结果。因此，中文俗名“鲈”实质上是对一种生态形态型的标签，而非演化谱系的标识。其中河鲈属真鲈科，栖身新疆冷水水域；花鲈属花鲈科，游弋于沿海咸淡水交界；大口黑鲈属太阳鱼科，从北美引入后广泛养殖。

中文名：河鲈 英文名：European perch

拉丁学名：*Perca fluviatilis*

适温食性：淡水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、工厂化、RAS

主产区：欧洲、俄罗斯、中国西北

其他信息：俗称五道黑/赤鲈；中国主要养殖乌伦古湖野生驯化品系和额尔齐斯河流域原种；欧洲为主要原产地；有名菜香煎河鲈鱼片。



中文名：花鲈 英文名：Japanese seabass

拉丁学名：*Lateolabrax maculatus*

适温食性：海水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、网箱

主产区：中国沿海各省

其他信息：俗称鲈鱼；中国主要养殖南饶1号等；日本、朝鲜半岛亦有分布；有典故纯鲈之思；有名菜清蒸鲈鱼。

中文名：大口黑鲈 英文名：largemouth bass

拉丁学名：*Micropterus salmoides*

适温食性：淡水肉食性温水鱼

养殖模式：池塘、工厂化

主产区：全国各水系广泛分布（除青藏高原）

其他信息：俗称加州鲈/黑鲈；中国主要养殖优鲈1/3号；北美原产地有丰富的本土品系。



泥鳅、黄鳝和日本鳗鲡

形相似而源不同——这是趋同演化的典型例证。泥鳅（鲤形目鳅科）具韦伯氏器，与鲤鱼同宗；黄鳝（合鳃鱼目合鳃鱼科）鳃孔愈合，具性逆转现象；日本鳗鲡（鳗鲡目鳗鲡科）则行降河洄游，幼体柳叶鳗形态特异。三者皆因适应底栖生活而演化出细长鳗形，实则亲缘甚远，自数亿年前便分道扬镳。中文“鳅”“鳝”“鳗”恰是形态标签，而非演化谱系。



中文名：泥鳅 英文名：pond loach
拉丁学名：*Misgurnus anguillicaudatus*
适温食性：淡水杂食性温水鱼
养殖模式：池塘、网箱、稻鳅综合种养
主产区：全国各水系广泛分布（除青藏高原）
其他信息：中国主要养殖台湾泥鳅/中华真泥鳅等；有名菜泥鳅钻豆腐等。

中文名：黄鳝 英文名：swamp eel
拉丁学名：*Monopterus albus*
适温食性：淡水肉食性温水鱼
养殖模式：池塘、网箱、稻鳝综合种养
主产区：长江流域、珠江流域等
其他信息：中国主要养殖长江水系原种；有名菜软兜长鱼/梁溪脆鳝/烂糊鳝丝等。



中文名：日本鳗鲡 英文名：Japanese eel
拉丁学名：*Anguilla japonica*
适温食性：淡水肉食性温水鱼
养殖模式：池塘、工厂化
主产区：长江流域、珠江流域等
其他信息：俗称鳗鱼；中国主要养殖长江口/珠江口/台湾海峡原种；苗种依赖天然捕捞；有名菜蒲烧鳗鱼。