

# 思修复习笔记

## 绪论

### 一、我们处在中国特色社会主义新时代

大学阶段，是人生发展的重要时期，是世界观、人生观、价值观形成的关键时期

中国梦是国家的、民族的，也是每一个中国人的

### 二、时代新人要以民族复兴为己任

#### (一) 做有理想有本领有担当的时代新人

1. 要有崇高的理想信念，牢记使命，自信自励

2. 要有高强的本领才干，勤奋学习，全面发展

3. 要有天下兴亡、匹夫有责的担当精神，讲究奉献，实干进取

#### (二) 提升思想道德素质与法治素养

1. 做有理想有本领有担当的时代新人，必须具备良好的思想道德素质和法治素养

2. 思想道德和法律都是上层建筑的重要组成部分，共同服务于一定的经济基础

3. 思想道德为法律提供思想指引和价值基础，法律为思想道德提供制度保障

## 第一章 人生的青春之问

### 第一节 人生观是对人生的总看法

#### 一、人生与人生观

##### (一) 正确认识人的本质

##### (二) 人生观的主要内容

1. 人生目的是人生观的核心，回答人为什么活着

2. 人生态度是人生观的重要内容，表明人应当怎样对待生活

3. 人生价值，判别什么样的人生才有意义

##### (三) 人生观和世界观

世界观决定人生观

#### 二、个人与社会的辩证关系

个人与社会是对立统一的关系，两者相互依存、相互制约、相互促进。

个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系。

人的社会性决定了人只有在推动社会进步的过程中，才能实现自我的发展。

### 第二节 正确的人生观

#### 一、科学高尚的人生追求

#### 二、积极进取的人生态度

认真、务实、乐观、进取

#### 三、人生价值的评价与实现

##### (一) 正确评价人生价值

1. 坚持能力有大小和贡献需尽力相统一

2. 坚持物质贡献与精神贡献相统一

3. 坚持完善自身与贡献社会相统一

##### (二) 人生价值的实现条件

1. 实现人生价值要从社会客观条件出发
2. 实现人生价值要从个体自身条件出发
3. 不断增强实现人生价值的能力和本领

### 第三节 创造有意义的人生

- 一、辩证对待人生矛盾  
树立正确的幸福观、得失观、苦乐观、顺逆观、生死观、荣辱观
- 二、反对错误人生观  
反对拜金主义、享乐主义、极端个人主义
- 三、成就出彩人生  
与历史同向、与祖国同行、与人民同在

## 第二章 坚定理想信念

### 第一节 理想信念的内涵及重要性

理想信念是人的精神世界的核心

- 一、什么是理想信念
  - (一) 理想的内涵与特征  
理想是人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展目标的向往与追求，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现  
理想具有超越性、实践性、时代性
  - (二) 信念的内涵与特征  
信念是人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的精神状态  
信念是认知、情感、意志的有机统一体  
信念具有执着性、多样性

- 二、理想信念是精神之“钙”
  - (一) 理想信念昭示奋斗目标
  - (二) 理想信念提供前进动力
  - (三) 理想信念提高精神境界

### 第二节 崇高的理想信念

- 一、为什么要信仰马克思主义
  - (一) 马克思主义体现了科学性和革命性的统一
  - (二) 马克思主义具有鲜明的实践品格
  - (三) 马克思主义具有持久生命力
- 二、中国特色社会主义是我们的共同理想  
在中国共产党领导下，坚持和发展中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴，必须树立中国特色社会主义共同理想  
新时代坚持和发展中国特色社会主义，总任务是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴  
中国共产党的领导是中国特色社会主义最本质的特征
- 三、胸怀共产主义远大理想  
共产主义社会是物质财富极大丰富、实现按需分配、人的精神境界极大提高、每个人自

由而全面发展的社会

共产主义是现实运动和长远目标相统一的过程

### 第三节 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想

#### 一、理想与现实的关系

- (一) 辩证看待**理想与现实的矛盾**
- (二) 实现理想的**长期性、艰巨性和曲折性**
- (三) **艰苦奋斗**是实现理想的重要条件

#### 二、个人理想与社会理想的统一

个人理想是指处在一定历史条件和社会关系中的个体对于自己未来的物质生活、精神生活所产生的种种向往和追求

社会理想是指社会集体乃至社会全体成员的共同理想, 即在全社会占主导地位的共同奋斗目标

- (一) 个人理想以社会理想为**指引**
- (二) 社会理想是对个人理想的**凝练和升华**

#### 三、为实现中国梦注入青春能量

- (一) **立志当高远**
- (二) **立志做大事**
- (三) **立志须躬行**

## 第三章 弘扬中国精神

### 第一节 中国精神是兴国强国之魂

#### 一、重精神是中华民族的优秀传统

#### 二、中国精神是民族精神和时代精神的统一

##### (一) **以爱国主义为核心的民族精神**

1. 伟大**创造**精神
2. 伟大**奋斗**精神
3. 伟大**团结**精神
4. 伟大**梦想**精神

##### (二) **以改革创新为核心的时代精神**

时代精神是一个国家和民族在新的历史条件下形成和发展的, 是体现民族特质并顺应时代潮流的思想观念、价值取向、精神风貌和社会风尚的总和, 是一种对社会发展具有积极影响和推动作用的集体意识

以改革创新为核心的时代精神, 是当代中国人民精神风貌的集中写照, 是激发社会创造活力的强大力量

##### (三) 民族精神与时代精神的辩证统一

民族精神和时代精神紧密关联, 都是一个民族赖以生存和发展的精神支撑

民族精神和时代精神共同构成了我们当今时代的中国精神

#### 三、实现中国梦必须弘扬中国精神

中国精神是**兴国强国之魂**

1. 凝聚中国力量的**精神纽带**
2. 激发创新创造的**精神动力**
3. 推进复兴伟业的**精神定力**

## 第二节 爱国主义及其时代要求

### 一、爱国主义的基本内涵

爱国主义体现了人们对于自己祖国的深厚情感，揭示了个人对祖国的依存关系，是人们对自己家园以及民族和文化的归属感、认同感、尊严感与荣誉感的统一

爱国主义是历史的、具体的，在不同的历史条件和文化背景下所形成的爱国主义，总是具有不同的内涵和特点

- (一) 爱祖国的大好河山
- (二) 爱自己的骨肉同胞
- (三) 爱祖国灿烂的文化
- (四) 爱自己的国家

### 二、新时代的爱国主义

基本要求：

- (一) 坚持爱国主义和社会主义相统一
- (二) 维护祖国统一和民族团结
- (三) 尊重和传承中华民族历史和文化
- (四) 必须坚持立足民族又面向世界

### 三、做忠诚爱国者

#### (一) 维护和推进祖国统一

坚持一个中国原则、推进两岸交流合作、促进两岸同胞团结奋斗、反对“台独”分裂图谋

#### (二) 促进民族团结

#### (三) 增强国家安全意识

确立总体国家安全观、增强国防意识、履行维护国家安全的义务

## 第三节 让改革创新成为青春远航的动力

### 一、创新创造是中华民族最深沉的民族禀赋

中华民族是富有创新精神的民族

### 二、改革创新是时代要求

- (一) 创新始终是推动人类社会发展的第一动力
- (二) 创新能力是当今国际竞争新优势的集中体现
- (三) 改革创新是我国赢得未来的必然要求

### 三、做改革创新生力军

#### (一) 树立改革创新的自觉意识

1. 增强改革创新的责任感
2. 树立敢于突破陈规的意识

3. 树立大胆探索未知领域的信心

#### (二) 增强改革创新的能力本领

1. 夯实创新基础
2. 培养创新思维
3. 投身创新实践

## 第四章 践行社会主义核心价值观

### 第一节 全体人民共同的价值追求

#### 一、社会主义核心价值观的基本内容

核心价值观是一定社会形态社会性质的集中体现，在一个社会的思想观念体系中处于主导地位，体现着社会制度、社会运行的基本原则和社会发展的基本方向

社会主义核心价值观和社会主义核心价值体系，两者是紧密联系、互为依存、相辅相成的

社会主义核心价值观是社会主义核心价值体系的**精神内核**，它体现了社会主义核心价值体系的根本性质和基本特征，反映了社会主义核心价值体系的丰富内涵和实践要求，是社会主义核心价值体系的高度凝练和集中表达

- (一) 国家层面：富强、民主、文明、和谐
- (二) 社会层面：自由、平等、公正、法治
- (三) 个人层面：爱国、敬业、诚信、友善

二、当代中国发展进步的精神指引

- (一) 坚持和发展**中国特色社会主义**的价值遵循
- (二) 提高国家文化软实力的迫切要求
- (三) 增进社会团结和谐的最大公约数

## 第二节 坚定价值观自信

一、社会主义核心价值观的历史底蕴

中华优秀传统文化是涵养社会主义核心价值观的**重要源泉**，是中华民族的**精神命脉**

培育和弘扬社会主义核心价值观，必须立足中华优秀传统文化

二、社会主义核心价值观的现实基础

中国特色社会主义建设是社会主义核心价值观的**实践根据**

三、社会主义核心价值观的道义力量

- (一) 社会主义核心价值观的**先进性**，体现在它是社会主义制度所坚持和追求的核心价值理念
- (二) 社会主义核心价值观的**人民性**体现在它所代表的最广大人民的根本利益，反映的最广大人民的价值诉求，引导着最广大人民为实现美好社会理想而奋斗
- (三) 社会主义核心价值观的道义力量还源于它的**真实性**

## 第三节 做社会主义核心价值观的积极践行者

一、扣好人生的扣子

习近平指出：“这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。”

大学生成长成才和全面发展，离不开正确价值观的引领

核心价值观的养成绝非一日之功

二、**勤学修德明辨笃实**

# 第五章 明大德守公德严私德

## 第一节 道德及其变化发展

一、什么是道德

道德是以善恶为评价方式，主要依靠社会舆论、传统习俗和内心信念来发挥作用的行为规范的总和

道德是人类社会发展到一定阶段的必然产物

(一) 道德的起源

1. 劳动是道德起源的**首要前提**

2. 社会关系是道德赖以产生的客观条件

3. 人的自我意识是道德产生的主观条件

## (二) 道德的本质

道德属于上层建筑的范畴，是一种特殊的社会意识形态

1. 道德是反映社会经济关系的特殊意识形态

2. 道德是社会利益关系的特殊调节方式

3. 道德是一种实践精神

## 二、道德的功能和作用

### (一) 道德的功能

1. 道德的认识功能是指道德反映社会关系特别是反映社会经济关系的功效与能力

2. 道德的规范功能是指在正确善恶观的指引下，规范社会成员在社会公共领域、职业领域、家庭领域的行为，并规范个人品德的养成，引导并促进人们崇德向善

3. 道德的调节功能是指道德通过评价等方式，指导和纠正人们的行为和实践活动，协调社会关系和人际关系的功效和能力

4. 道德还有导向功能、激励功能等

### (二) 道德的作用

1. 道德的作用是指道德的认识、规范、调节、激励、导向、教育等功能的发挥和实现所产生的社会影响及实际效果

2. 反对“道德万能论”和“道德无用论”

3. 只有反映先进生产力发展要求和进步阶级利益的道德，才会对社会的发展和人的素质的提高产生积极的推动作用，否则，就不利于甚至阻碍社会的发展和人的素质的提高

## 三、道德的变化发展

道德发展的总趋势是向上的、前进的，是沿着曲折的道路向前发展的，或者叫做螺旋式上升、波浪式前进

道德进步的主要表现是：道德在社会生活中所起的作用越来越重要，对于促进社会和谐与人的全面自由发展的作用越来越突出；道德调控的范围不断扩大，调控的手段或方式不断丰富，更加科学合理；道德的发展和进步也成为衡量社会文明程度的重要尺度

## 第二节 吸收借鉴优秀道德成果

### 一、传承中华传统道德

#### (一) 中华传统美德的基本精神

1. 重视整体利益，强调责任奉献

2. 推崇“仁爱原则”，注重以和为贵

3. 提倡人伦价值，重视道德义务

4. 追求精神境界，向往理想人格

5. 强调道德修养，注重道德践履

#### (二) 中华传统美德的创造性转化和创新性发展

中国传统道德是一个矛盾体，具有鲜明的两重性，中华传统美德是中国传统道德的精华部分

1. 加强对中华传统美德的挖掘和阐发

2. 用中华传统美德滋养社会主义道德建设

3. 反对复古论和虚无论

### 二、发扬中国革命道德

中国革命道德，是对中华传统美德的延续和发展

(一) 中国革命道德的形成与发展

(二) 中国革命道德的主要内容

1. 为实现社会主义和共产主义理想而奋斗
2. 全心全意为人民服务
3. 始终把革命利益放在首位
4. 树立社会新风，建立新型人际关系
5. 修身自律，保持节操

(三) 中国革命道德的当代价值

1. 有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念
2. 有利于培育和践行社会主义核心价值观
3. 有利于引导人们树立正确的道德观
4. 有利于培育良好的社会道德风尚

三、借鉴人类文明优秀道德成果

要坚持以我为主、为我所用，批判继承其他国家的道德成果

### 第三节 遵守公民道德准则

一、社会主义道德的核心和原则

(一) 为人民服务是社会主义道德的核心

1. 为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求
2. 为人民服务是社会主义市场经济健康发展的要求
3. 为人民服务是先进性要求和广泛性要求的统一

(二) 集体主义是社会主义道德的原则

1. 集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辩证统一
2. 集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益
3. 集体主义重视和保障个人的正当利益

二、社会公德

(一) 公共生活与公共秩序

(二) 公共生活中的道德规范

文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法

(三) 网络生活中的道德要求

正确使用网络工具、健康进行网络交往、自觉避免沉迷网络、加强网络道德自律、积极引导网络舆论

三、职业道德

(一) 职业生活与劳动观念

职业是指人们由于社会分工所从事的具有专门业务和特定职责，并以此作为主要生活来源的社会生活

职业生活则是人们参与社会分工，用专业的技能和知识创造物质财富或精神财富，获取合理报酬，丰富社会物质生活或精神生活的生活方式

(二) 职业生活中的道德规范

爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会

(三) 树立正确的择业观和创业观

树立崇高的职业理想、服从社会发展的需要、做好充分的择业准备、培养创业的勇气和能力

(四) 自觉遵守职业道德

## 学习职业道德规范、提高职业道德意识、提高践行职业道德的能力

### 四、家庭美德

#### (一) 注重家庭、家教、家风

(二) 恋爱、婚姻家庭中的道德规范

(三) 树立正确的恋爱观与婚姻观

不能误把友谊当爱情、不能错置爱情的地位、不能片面或功利化地对待恋爱、不能只重过程不顾后果、不能因失恋而迷失人生方向

### 五、个人品德

#### (一) 个人品德及其作用

1. 个人品格对道德和法律作用的发挥具有重要的**推动作用**

2. 个人品德是个体人格完善的**重要标志**

3. 个人品德是经济社会发展进程中重要的**主体精神力量**

#### (二) 掌握道德修养的正确方法

学思并重、省察可治、慎独自律、知行合一、积善成德

#### (三) 锤炼高尚道德品格

1. 形成正确的**道德认知**和**道德判断**

2. 激发正向的**道德认同**和**道德情感**

3. 强化坚定的**道德意志**和**道德信念**

## 第四节 向上向善、知行合一

### 一、向**道德模范**学习

### 二、参与**志愿服务活动**

### 三、**引领社会风尚**

知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐

## 第六章 尊法学法守法用法

### 第一节 社会主义法律的特征和运行

我国社会主义法律是**党的主张和人民意志的共同体现**, 是维护人民利益和公民权利的有力武器, 是国家机关、社会组织和全体公民的活动规则和行为准则

### 一、法律及其历史发展

#### (一) 法律的含义

1. 法律是由**国家创制和实施**的行为规范

2. 法律由**一定的社会物质生活条件**所决定

3. 法律是**统治阶级意志的体现**

#### (二) 法律的历史发展

**奴隶制法律、封建制法律、资本主义法律、社会主义法律**

### 二、我国社会主义法律的本质特征

#### (一) 我国社会主义法律体现了**党的主张和人民意志的统一**

(二) 我国社会主义法律具有**科学性和先进性**

(三) 我国社会主义法律是中国特色社会主义建设的**重要保障**

### 三、我国社会主义法律的运行

**法律制定、法律执行、法律适用、法律遵守**

### 第二节 以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系

中国特色社会主义法律体系是由多个法律部门组成的有机统一整体，是中国特色社会主义永葆本色的法制根基，是中国特色社会主义创新实践的法制体现，是中国特色社会主义兴旺发达的保障

## 一、宪法是国家的根本法

宪法是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现，是中国特色社会主义法律体系的核心，在全面依法治国中具有突出地位和重要作用

### (一) 我国宪法的形成和发展

1982年12月4日，五届全国人大五次会议通过了《中华人民共和国宪法》

1988年、1993年、1999年、2004年，全国人大分别对我国宪法个别条款和部分内容作出必要的也是十分重要的修正，使我国宪法在保持稳定性和权威性的基础上紧跟时代前进步伐，不断与时俱进

### (二) 我国宪法的地位

1. 我国宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现

2. 我国宪法是国家各项制度和法律法规的总根据

3. 我国宪法规定了国家的根本制度

### (三) 我国宪法的基本原则

党的领导原则、人民主权原则、尊重和保障人权原则、社会主义法治原则、民主集中制原则

### (四) 我国宪法确立的制度

1. 国体和根本和根本政治制度

中华人民共和国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家

2. 基本政治制度

中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度和基层群众自治制度

3. 基本经济制度

中华人民共和国的社会主义经济制度的基础是生产资料的社会主义公有制，即全民所有制和劳动群众集体所有制

## 二、我国的实体法律部门

宪法相关法、民法商法、行政法、经济法、社会法、刑法

## 三、我国的程序法律部门

### (一) 诉讼法

刑事诉讼法、民事诉讼法、行政诉讼法

### (二) 非诉讼程序法

仲裁法、人民调解法

引渡法、海事诉讼特别程序法、劳动争议调解仲裁法、农村土地承包经营纠纷调解仲裁法等法律

## 第三节 建设中国特色社会主义法制体系

### 一、建设中国特色社会主义法治体系的重大意义

1. 中国特色社会主义的本质要求和重要保障

2. 推进国家治理体系和治理能力现代化的重要举措

3. 全面依法治国的总抓手

### 二、建设中国特色社会主义法治体系的主要内容

完备的法律规范体系、高效的法治实施体系、严密的法治监督体系、有力的法治保障体系、完善的党内法规体系

### 三、全面依法治国的基本格局

#### 科学立法、严格执法、公正司法、全民守法

##### 第四节 坚持走中国特色社会主义法治道路

一、坚持中国共产党的领导

二、坚持人民主体地位

三、坚持法律面前人人平等

四、坚持依法治国和以德治国相结合

(一) 正确认识法治和德治的地位

(二) 正确认识法治和德治的作用

(三) 正确认识法治和德治的实现途径

(四) 推动法治和德治的相互促进

五、坚持从中国实际出发

##### 第五节 培养法治思维

一、法治思维及其内涵

(一) 法治思维的含义和特征

法治思维是以法治价值和法治精神为导向，运用法律原则、法律规定、法律方法思考和处理问题的思维模式

(特征略)

(二) 法治思维的基本内容

#### 法律至上、权力制约、公平正义、权利保障、正当程序

二、尊重和维护法律权威

(一) 法律权威的含义

法律权威是指法律在社会生活中的作用力、影响力和公信力，是法律应有的尊严和生命

(二) 尊重和维护法律权威的重要意义

1. 社会主义法治观念的核心要求和建设社会主义法治国家的前提条件
2. 对于推进国家治理体系和治理能力现代化、实现国家的长治久安极为重要
3. 实现人民意志、维护人民利益、保障人民权利的基本途径
4. 维护个人合法利益的根本保障

(三) 尊重和维护法律权威的基本要求

#### 信仰法律、遵守法律、服从法律、维护法律

三、怎样培养法治思维

#### 学习法律知识、掌握法律方法、参与法律实践、养成守法习惯、守住法律底线

##### 第六节 依法行使权利与履行义务

一、法律权利与法律义务

(一) 法律权利的含义与特征

法律权利是指反映一定的社会物质条件所制约的行为自由，是法律所允许的权利人为了满足自己的利益而采取的、由其他人的法律义务所保证的法律基础

法律权利的内容、种类和实现程度受社会物质生活条件的制约

法律权利的内容、分配和实现方式因社会制度和国家法律的不同而存在差异

法律权利不仅由法律规定或认可，而且受法律维护或保障，具有不可侵犯性

法律权利必须依法行使，不能不择手段地行使法律权利

## (二) 法律义务的含义与特征

法律义务是指反映一定的社会物质生活条件所制约的**社会责任**, 是保障法律所规定的义务人应该按照权利人从事一定行为或不行为以满足权利人利益的**法律手段**

**法律义务是历史的、法律义务源于现实需要、法律义务必须依法设定、法律义务可能发生变化**

## (三) 法律权利与法律义务的关系

法律权利与法律义务平等, 是**现代法治的基本原则**, 是社会**公平正义的重要方面**

## 二、依法行使法律权利

### (一) 我国宪法法律规定的基本权利

**政治权利** (选举权利、表达权、民主管理权、监督权)、**人身权利**、**财产权利**、**社会经济权利**、**宗教信仰及文化权利**

### (二) 行使法律权利的界限

权利行使的**目的、限度、方式、程序**

## 三、依法履行法律义务

### (一) 公民应履行的基本法律义务

**维护国家统一和民族团结**, 遵守宪法和法律, 维护祖国安全、荣誉和利益, 依法服兵役, 依法纳税

### (二) 违反法定义务应当承担的法律责任

**民事责任、行政责任、刑事责任**