# **实习接待展风采，践行精神勇担当**

去年寒假，我作为黑龙江省外事办公室的实习生，获得了陪同库克群岛总理团游览中央大街的宝贵机会。接到任务时，我既兴奋又倍感压力，深知这不仅是一次外事接待，更是展现中国青年形象、践行伟大建党精神的重要时刻。

为了做好接待工作，我提前查阅了大量关于库克群岛的文化、风俗资料，还反复研究中央大街的历史文化和建筑特色，精心准备讲解内容。接待当天，我全程保持高度专注，不仅详细介绍中央大街的百年历史和独特建筑风格，还留意总理团成员的需求和兴趣点。当得知随行人员对哈尔滨冰雪文化感兴趣，我主动联系工作人员，临时增加了冰雕艺术的介绍环节，用生动的语言和热情的态度赢得了来宾们的赞赏。过程中，遇到翻译偶尔出现的理解偏差，我及时礼貌地补充解释，确保交流顺畅。虽然连续奔波数小时，但想到先辈们为国家事业奋斗的艰辛，我始终保持着饱满的精神状态。

这段实习经历让我明白，践行伟大建党精神，就是要在平凡的岗位上以高度的责任感和专业精神做好每一件事。在今后的学习中，我会以 “坚持真理、坚守理想” 的信念刻苦钻研专业知识，提升自身综合素质；在生活里，积极参与志愿服务和国际交流活动，主动传播中国声音、讲好中国故事；在思想上，不断加强党史学习，主动向党组织靠拢，以更高的标准要求自己。我将以此次经历为起点，把伟大建党精神融入日常，用实际行动为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的一份力量。