**践行伟大建党精神，逐梦青春新征程**

作为一名大学生，我深刻认识到伟大建党精神是中华民族伟大复兴征程上熠熠生辉的灯塔，指引着我们前行的方向。在日常学习生活中，我始终以实际行动践行伟大建党精神，努力提升自身党性修养和党性觉悟。

在学习上，我秉持“坚持真理、坚守理想”的精神，面对困难，从不退缩。大学课程中，很多课程由外国老师用英语讲述，而我的英语基础并不出色。这对我来说是一个巨大的挑战，但我没有放弃。我利用课余时间大量积累专业词汇，通过在线翻译工具和学习软件，努力理解课程内容。课堂上，我积极与老师互动，大胆提问，课后主动与老师交流，寻求帮助。经过不懈努力，我的英语水平有了显著提升，也能够更好地理解专业知识。这让我明白，只有坚持真理，不断探索，才能突破自我，实现梦想。

在社会实践活动中，“践行初心、担当使命”的精神时刻激励着我。我积极参加学校组织的公益活动，为需要帮助的人送去温暖和关怀。我多次参加社区服务活动，为老年人提供帮助。在社区活动中，我陪老人聊天，帮他们打扫房间，教他们使用智能手机，让他们感受到社会的关爱。开学季，我主动参与学校组织的迎新活动，热情地迎接新同学，帮助他们搬运行李，介绍校园环境，让他们感受到学校的温暖。我还去过科技馆引导游客，耐心地为他们讲解展品，解答疑问，让他们更好地了解科学知识。这些经历不仅增强了我的社会责任感，也让我更加坚定了为人民谋幸福的初心。

在日常生活中，我关心同学。有一次，我的室友深夜突然生病，情况紧急。我毫不犹豫地陪他去医院看急诊，一路上安抚她的情绪，帮忙挂号、缴费、取药。在医院的长椅上，我陪她度过了那个漫长的夜晚。看到她病情好转，我内心也充满了欣慰。这让我明白，帮助他人不仅能够让他们受益，也能让自己收获快乐和成长。

在今后的学习和生活中，我将以更高的标准要求自己。在学习中，继续发扬“不怕牺牲、英勇斗争”的精神，勇于挑战难题，不断拓展知识边界；在生活中，传承“对党忠诚、不负人民”的品质，积极参与社会公益活动，关心他人，服务社会。我将以伟大建党精神为指引，不断提升自身党性修养和党性觉悟，努力成长为一名合格的社会主义建设者和接班人，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，贡献自己的青春力量。