



陕西科技大学

SHAANXI UNIVERSITY OF SCIENCE & TECHNOLOGY

2023--2024学年

大学生暑假社会实践活动调研报告/心得

题目： 清洁有道，爱心除扫

学生姓名： 张翼鹏

学 号： 202305151431

学 院： 机电工程学院

专 业： 电气

指导教师： 赵琼 周思聪

2024 年 8 月 25日

清洁有道，爱心除扫

摘要：本着践行绿色环保,实现自我价值的目的。大一下学期暑假期间，我们三人达成共识，组成了“清洁有道,爱心除扫”的社区卫生小队,在罗家村内小区开展卫生打扫工作志愿服务活动：第一天,先打扫卫生再进行垃圾分类最后对乱丢垃圾的小孩进行耐心的劝导工作；第二天，有本小区的小孩老人加入我们的队伍,也参加了同第一天一样的工作；第三天到第五天,我们培养了几位勤劳的小朋友作为社区的卫生打扫常驻,希望他们将这份精神传递下去。同时,有些长辈自费组建了志愿有奖团,每次志愿参加的人可领水和零食,这样社区卫生会持续越走越好。本报告旨在全面总结“清洁有道，爱心除扫”社区志愿服务活动，探讨活动的实施内容、深远意义、明确目的及其背后的社会背景。通过心得体会的分享，进一步弘扬积极向上的社会服务精神，强调实用性与可操作性的重要性。

关键词：社区卫生 志愿活动 生态环保 青年行动 环境保护

目录

一.引言.....	1
二.正文.....	1
1.活动背景.....	1
2.活动目的及意义.....	1
3.主题.....	2
4.活动时间.....	2
5.活动地点.....	2
6.活动内容.....	2
7.活动具体内容.....	2
8.活动成果.....	5
9.活动反馈.....	5
10.活动安全事项.....	6
三.结论.....	7
四.参考文献.....	8

引言:

在快速发展的都市生活中，环境卫生常常遭受忽视，而一个干净整洁的社区环境是提升居民幸福感和生活质量的重要因素。因此，我们举办了“清洁有道，爱心除扫”志愿活动，以实现环境的改善和社区凝聚力的增强。

正文:

活动背景: 在当前全球环境面临严峻挑战的背景下，做生态环保社会实践显得尤为重要且迫切。随着工业化、城市化的快速推进，环境污染、生态破坏等问题日益凸显，空气质量下降、水资源短缺、生物多样性丧失等已对人类的生存和发展构成了直接威胁。在城市化进程中，环境问题日益凸显，而居民对于优质生活环境的需求也不断提升。社区作为城市的细胞单位，其环境状况直接关系到城市形象及居民福祉。因此，开展此类活动具有重要的现实意义。因此，提升公众环保意识，促进可持续发展，成为社会各界共同的责任与使命。生态环保社会实践，作为连接理论与实践的桥梁，旨在通过具体行动，将生态保护的理念深入人心，并转化为实际生活中的行为改变。它鼓励学生、青年志愿者及社会各界人士走出课堂，深入自然与社区，参与植树造林、河流清理、垃圾分类宣传、节能减排推广等多元化活动，不仅能够有效改善周边生态环境，还能增强公众的环保责任感和参与感。

这样的实践活动，不仅是对当前环境问题的积极回应，更是对未来可持续发展道路的积极探索。通过亲身体验和实践活动，参与者能够深刻理解人与自然和谐共生的重要性，激发更多人加入到环保行列中来，共同守护我们的家园。

活动的目的及意义: 通过用个人以及团队的努力，有一份热，发一份光。生态环保，先从身边的小事做起，从自己的家园做起。因此我们来到罗家村社区，组成“清洁有道，爱心除扫”志愿队伍，来维护和改善

小小社区的环境卫生。

主题：我们队伍的实践主题是——生态环保青年担当行动宣传。贯彻习近平生态文明思想，促进美丽中国建设全民自觉行动，积极响应“美丽中国·青春行动”号召，引导广大团员青年在建设人与自然和谐共生的现代化道路上弘扬红军万里长征革命精神，争当习近平生态文明思想的宣传队、当好建设美丽中国的播种机。依托相关学科专业前往基层一线，围绕环境污染、水资源保护、垃圾处理、自然灾害预防等，组织志愿者参与开展生态宣讲、社会调查研究、发展建言献策等活动，形成内容科学、调查严谨的实践报告。

活动时间：2024 年 8 月 15 日-19 日

活动地点：陕西省商洛市丹凤县龙驹寨街道办事处罗家村社区

活动内容：

本次志愿活动包括了对社区公共区域的清理、垃圾分类宣传、环境美化等多方面工作。志愿者们分组行动，有的负责清扫街道，有的负责擦拭公共设施，还有的专注于向居民普及垃圾分类的知识。

实用性与可操作性分析

为确保活动的实用性和可操作性，我们采取了以下措施：

1. 制定详细的活动计划和分工，确保每个环节都有人负责。
2. 提前进行志愿者培训，使其掌握必要的清洁技能和知识。
3. 利用社区广播、横幅等多种渠道进行宣传，提高活动的知名度。
4. 建立长效机制，将定期清洁纳入社区常态化管理。

活动具体内容：

活动的第一天。我们按照之前的计划，自行到达了罗家村社区，我们队伍在早上十点钟会见集合，征得村委会同意后，我们在社区里开始了我们的活动。地面大大小小的垃圾，健身器材上的灰尘，还有绿化带

里的塑料袋，大垃圾我们用手捡，小垃圾用扫帚和簸箕进行清扫。正值暑期中午的太阳很晒，我们中途累了就坐在小区内的公园里进行短暂的休息，渴了就及时补睡从而保证自己有良好的状态去进行志愿服务活动，在确保团队成员的身体状况良好的情况下去高效有序的做志愿。大概打扫了差不多半个社区后，我们结束了早上的志愿服务活动。剩下的一半社区留给下午继续进行打扫。

到了下午四点，我们团队三人准时集合，此时大雨倾盆，我们在亭子里面避雨，顺便用抹布擦拭桌子和板凳，以及柱子上的涂鸦。待到雨势减小后，我们三人又开始在没有打扫的社区部分巡视，同样也是使用扫帚和簸箕，对于地下污水道的垃圾，由于徒手够不到，我们只能向社区借可伸缩的夹子，尽可能的做到看见的垃圾一个不留。很快一个多小时过去了，我们三人集合后，将打扫工具还给村委会后，各自回家。

活动的第二天，今天的社会实践，令我们感觉到社会爱心人士的温暖。我们的志愿活动时间和平常差不多，但今天我们遇见了一群“可敬的人”。我们在社区清扫的过程中，看见了一批身穿红马甲的人，他们有的擦拭公示栏上的玻璃，有的在拿着竹子编制的扫帚在扫地，有的在用夹子夹垃圾，有的在将随意停放的共享单车摆放整齐……我们看到他们的行动，不禁主动加入，在和他们的交流中，我们得知，他们是村委会里退休的干部，退休前忙着村里的事务，退休后还定期聚在一起，打扫社区卫生。得知后我们对这些长辈也是很崇敬，他们的奉献精神值得我们学习。今天临走的时候，他们还鼓励我们要好好学习，努力为社会做贡献。我们在他们的言传身教下，内心热血沸腾。今天整个志愿活动，我们都感受着满满的温情，回家后都久久不能平息。

活动的第三天，今天是阴天，在社区中的打扫卫生活动过程中不是很晒。我们先是向村委会借了打扫工具，然后又按照昨天的路线，展开

了地毯式搜索垃圾，看到的垃圾，一个不留。我们发现散落在，地面上的垃圾无非两种，可回收垃圾和不可回收垃圾。小区里面孩子较多，我们捡了很多零食包装袋，打算将它们放置在可回收垃圾箱内。但是我们又发现一个问题，小区里的垃圾桶虽说患者垃圾分类的表示，但是大家都没有分类投放。于是我们三人做出决定，今天活动的重点工作是监督和宣传垃圾的分类工作。在我们的等待下，迎来了第一个扔垃圾的人，他提了一大袋垃圾，试图一并扔进垃圾箱中。我们及时阻止，并且礼貌的，介绍垃圾分类的意义。这个叔叔听了也是配合我们的工作，和我们一起分类投放垃圾。很快，一个多小时过去了，今天早上的任务也完成了。到了下午四点，我们又在小区里巡逻，来到了公园里捡垃圾，这里很多小朋友看见我们的行动，也纷纷加入我们。到六点了，天色渐晚，我们归还打扫工具后回家。今天又是充实的一天。

活动的第四天，今天我们的志愿活动相对来说任务比较轻，因为经过前三天的努力打扫，已经把百分之八十的垃圾清理完了，因此今天在清扫的过程中，没有明显的大垃圾，只有偶然遇到一两个大垃圾，以及一些小碎屑垃圾。今天相比于前几天，我们的团队比较轻松，这让我们很欣慰，因为我们做出的努力是有成效的，垃圾在减少，环境在变好。我们把今天的情况向村委会反映，村委会也夸是我们的功劳，我们不敢居功，只希望能通过自己的努力来改变我们的居住环境，营造一个良好的社区卫生环境。

志愿活动的最后一天，我们怀着依依不舍的心情，来做着社会实践，这几天的实践生活，让我受益匪浅，涨了很多见识，也遇到了很多有趣的灵魂。此次活动不仅仅是一次简单的清洁工作，更是一次社区居民共同参与的社会实践。它有助于提升居民的环保意识，促进邻里间的互助与交流，进而构建和谐社区氛围。书本中的知识是让我们眺望远

方，而实践则是让我们脚踏实地，在心中树立正确的理想。我们一边清扫地面上的垃圾，一边思考这我们行动的意义。我们的意义在于，靠个人微薄之力，有一份热，发一分光。起码在活动的第一天和最后一天，社区的卫生肉眼可见的变整洁了，垃圾在变少，我们也引导村民进行垃圾分类，引导小孩子要树立环保意识。最后给村委会交还打扫工具的时候，盖了章，并且村上干部也肯定了我们的工作，鼓励我们要好好学习，成为一名有理想有作为的大学生。

活动成果：

大学生作为未来社会的主力军，积极参与生态环保社会实践，不仅有助于提升个人环保意识和责任感，更能对社区乃至社会的环保事业产生积极影响。

在罗家村社区进行的生态环保社会实践，其意义深远。首先，我们队伍通过亲身参与环保活动，如垃圾分类指导、环保知识宣传、绿色生活倡导等，将理论知识与实践相结合，增强了环保行动的实效性和针对性。其次，这一实践促进了大学生与社区居民之间的交流与互动，共同构建了和谐、绿色的社区环境，提升了社区居民的环保意识和参与度。

在成效方面，我们队伍在环保实践在罗家村社区取得了显著成果。通过一系列环保活动的开展，社区居民的环保意识明显增强，垃圾分类准确率大幅提升，绿色生活方式逐渐普及。

总之，我们在罗家村社区进行的生态环保社会实践，不仅有助于提升大学生自身的环保素养和社会责任感，更对推动社区环保事业的进步和发展具有重要意义。这一实践成果不仅体现在社区环境的改善上，更体现在居民环保意识的提升和环保行动的自觉上。

活动反馈：

村委会对我们的志愿活动工作做出肯定及表扬，认为我们的社会实践团队，在这五天里通过亲身经历，深入社区基层，打扫卫生，维护社区环境，肉眼可见的让居住环境变得美好，亲身体会到了干净整洁环境的来之不易，彰显了大学生的实践意识和社会责任感。

活动安全事项:

为增强安全观念，提高安全意识，确保实践队员在暑假期间圆满完成社会实践活动，我们队伍做到了一下几点：

1. 严格遵守国家法律、法规，不得有任何违法违纪行为。
2. 尊重实践地民族、民俗习惯
3. 实践过程要注意防窃、防交通事故、防意外伤害;不得单独出行，不得到险要地带游玩;严禁到水库塘坝等地游泳;注意饮食卫生。
4. 加强组织纪律观念，严格遵守实践团队的组织纪律，不得擅自行动。
5. 实践过程中，团队成员要互爱互助，团结协作。
6. 各团队成员应尊重整个团队的安排，认真完成各项实践任务，不得擅自行动，对自己的行动负责。
7. 各团队成员应积极的对实践活动提出自己的意见和看法。团队内各项事物应由集体讨论决定，统一意见后贯彻民主集中制原则。
8. 各团队成员在实践期间应衣着得体统一，举止文明，谦虚有礼。
9. 各团队成员应遵纪守法，维护陕西科技大学的声誉和形象，并在实践过程中注意主动积极的宣传、展示陕西科技大学。
10. 各团队应本着节约合理的原则办好有关事宜。在实践过程中注意环保问题注意维护实践地的环境卫生。

2. 个人方面

社区扫除志愿活动，这是一次提升生活环境的绝佳机会。在积极参与的同时，确保个人安全和效率同样重要。以下是几点实用且易于操作的个

人注意事项：

- i. 穿着适宜，保护自己。选择轻薄透气的衣物以应对高温天气，长袖可以防止日晒和避免在清理过程中被轻微划伤。戴上帽子和太阳镜以防强烈紫外线对头部和眼睛造成伤害。
- ii. 补水防晒，双重防御。随身携带水壶，定期补充水分以防中暑。使用防晒霜来保护暴露在外的皮肤，防止晒伤影响健康和清扫活动的体验。
- iii. 合理安排时间，效率优先。避开日照强烈的时段，比如选择清晨或傍晚进行户外打扫。合理分配个人和团队的任务，确保工作高效而有条不紊地进行。
- iv. 适当休息，保持体力。长时间的劳动会使人感到疲惫，适当的休息能够帮助恢复体力。在休息时可与邻居交流互动，增进彼此间的了解和友谊。
- v. 注意卫生，预防疾病。打扫时佩戴手套以避免直接接触到垃圾，使用完毕后彻底清洗双手。如果需要处理尖锐或危险物品，请先确保自身安全，必要时请求帮助。

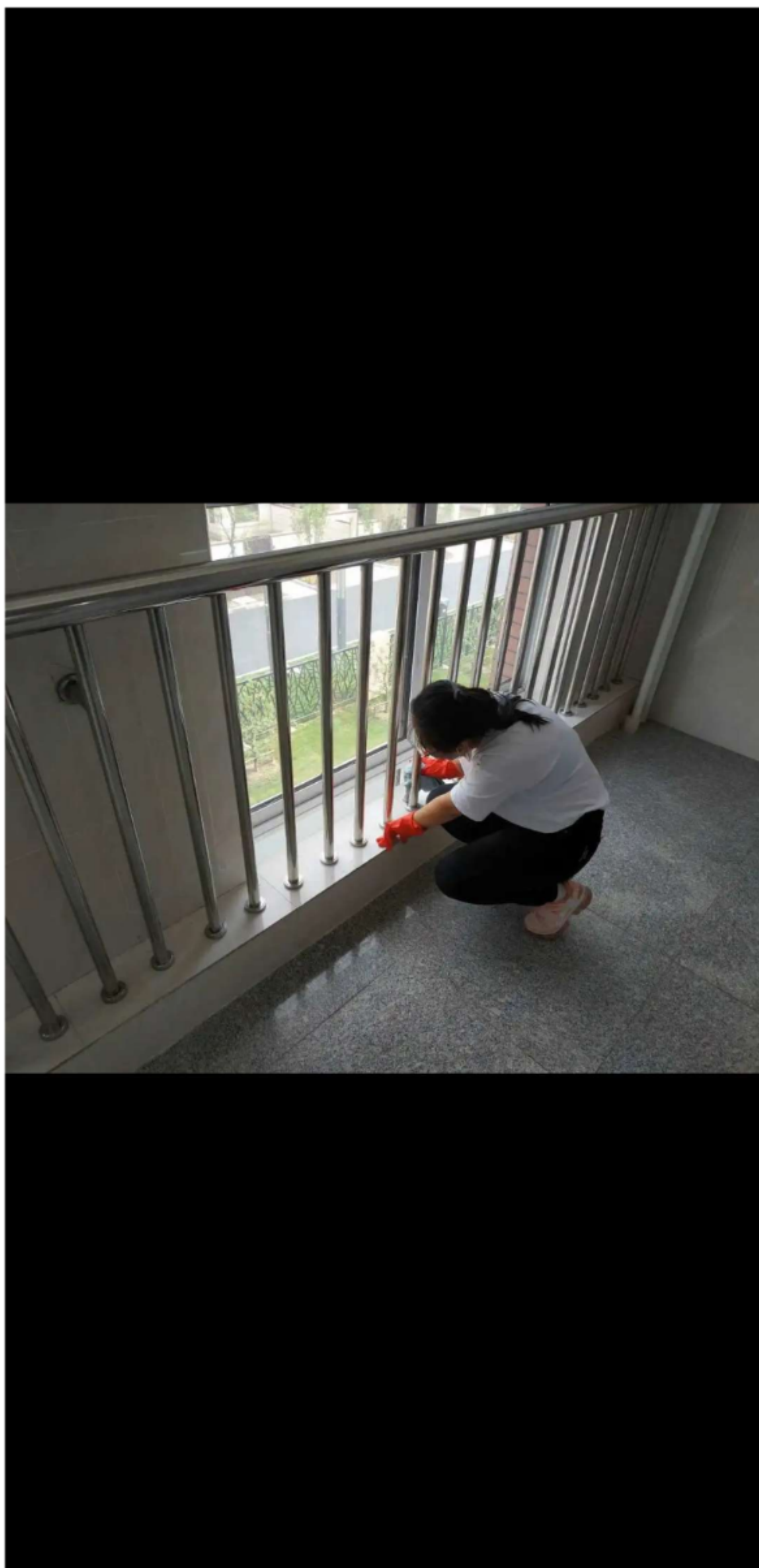
结论：

通过本次“清洁有道，爱心除扫”志愿活动，我们不仅提升了社区环境质量，还增强了居民之间的相互理解与合作。未来，我们将继续探索更多高效、创新的志愿服务模式，为构建更美好的社区生活环境而努力。我们坚信，每一次小小的志愿行动都是推动社区发展的一份力量。每一次弯腰拾起一片落叶，不仅是对自然的尊重，更是对自己责任感的体现。我们在清洁中找到了乐趣，也在乐趣中实现了价值。这不只是一次简单的扫除，而是一场心灵与环境的和谐交响，是一次集体意识与个人修养的共同提升。让我们携手前行，用爱心和行动维护我们共同的家

园。，每个人的点滴努力汇聚起来，就能形成保护环境的强大力量。愿更多的人加入到我们的行列中，让我们居住的这个世界充满爱的味道，更加美好、清洁而和谐。

参考文献：陕西科技大学 2024 年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动安全责任书







陕西科技大学大学生社会实践登记表

姓名	张翼鹏	性别	男	民族	汉	出生年月	2005.03.15
所在学院	机电工程学院	班级	电气2314	政治面貌	群众		
家庭地址	陕西省咸阳市丹凤县龙驹寨镇罗家村					邮政编码	726200
社会实践活动内容	本着践行绿色环保,实现自身价值的目的,暑假期间,自己与伙伴达成共识,组成了“清洁有道,爱心除扫”的社区卫生大队,于罗家村电渠附近小区开展卫生打扫工作,第一天,先打扫卫生再进行垃圾分类,最后对乱丢垃圾的小孩进行劝导教育,第二天,有小区的小孩无人加入我们的队伍,也参加了同第一天的工作,第三天到第五天,我们培养了几位勤劳的小朋友作为社区的卫生打扫常驻,希望他们将这份精神传递下去,同时有些长辈自愿组建了志愿有奖励团,每次志愿参加的人可领水和零食,社区卫生会持续越来越好。 学生签名:张翼鹏 2024年8月21日						
接收单位评语	该社会实践团队,在这五天里通过亲身经历,深入社区基层,打扫卫生,维护社区环境,肉眼可见的社区环境变得美好,亲身经历到3天将清洁环境的不易,彰显了大学生的实践意识和责任感,为社区以肯定。 单位盖章:  2024年8月21日						

1. 评语须由实践单位或部门填写并加盖公章;
2. 此表请盖章后扫描,附在实践报告或调研报告最后。

全部微社区易喵喵投稿私密

全部已审核未审核未通过

【Suster易起社会实践】
8月19日，今天是我们志愿活动的最后一天， ...
陕西科技大学
08-19 22:37

【Suster易起社会实践】 8月18号，今天我们的
志愿活动-相对来说任务比较轻，因为经过前...
陕西科技大学
08-18 23:23

【Suster易起社会实践】
今天是8月17日，今天的社会实践，令我们感...
陕西科技大学
08-17 20:19

【Suster易起社会实践】 8月16日，我们三人在
昨天的约定下，不约而同的来到了罗家村社区...
陕西科技大学
08-16 21:31

2024年8月15日，我们的社会实践队伍进行
了“清洁有道，爱心除扫”社区志愿服务活动， ...
陕西科技大学
08-15 21:30