

二、《学生主题教育活动记录表》

学生主题教育活动记录表

活动主题	“2024 年春季开学安全第一课”主题班会		
辅导员	韦秋凤	形式	(线下)
班级	移动 2201、网络 2201、动画 2201、2202、2203	参加人数	235 人
时间	2024.3.5-6	地点	3 教 606、602
活动纪要	<p>根据学校《关于召开 2024 年春季开学安全第一课主题班会的通知》要求，切实做好 2024 年春季开学安全教育工作，加强学生安全防范意识和能力，保障学生人身和财产安全，辅导员组织移动 2201、网络 2201、动画 2201、2202、2203 等五个班级共 235 名同学召开“2024 年春季开学安全第一课”主题班会。</p> <p>班会内容：</p> <p>新学期到来，要有新的气象，希望同学们严格遵守学校规定，顺利完成学业。</p> <p>一、安全教育</p> <p>(一) 政治安全、网络安全</p> <p>学会重视国家安全问题，谨防不小心泄密或走上犯罪道路，不要发表不当言论。合理利用网络，不沉迷于游戏；不发布、传播、转载带有反动、影响社会安定团结或淫秽内容的信息；注意网络安全、网络道德。保持通讯畅通，如有更换号码需告知辅导员。</p> <p>《国家网络安全法》第十二条 国家保护公民、法人和其他组织依法使用网络的权利，促进网络接入普及，提升网络服务水平，为社会提供安全、便利的网络服务，保障 网络信息依法有序自由流动。</p> <p>任何个人和组织使用网络应当遵守宪法法律，遵守公共秩序，尊重社会公德，不得危害网络安全，不得利用网络从事危害国家安全、荣誉和利益，煽动颠覆国家政权、推翻社会主义制度，煽动分裂国家、破坏国家统一，宣扬恐怖主义、极端主义，宣扬民族仇恨、民族歧视，传播暴力、淫秽色情信息，编造、传播虚假信息扰乱经济秩序和社会秩序，以及侵害他人名誉、隐私、知识产权和其他合法权益等活动。</p> <p>(二) 注意交通安全：遵守交通规则，严禁酒后驾车、骑电单车等，外出离校不乘坐不正规营运车辆；不乘坐超载超速车辆；离开学校时要注意马路安全，遵守交通规则；乘车时注意人身财产安全。不到拥挤的地方凑热闹，谨防踩踏等意外事故或暴恐袭击，在校园内也要注意安全，走路不要玩手机。</p> <p>(三) 注意消防安全：要注意防火，在宿舍不得私自使用夹板、吹风机</p>		

	<p>等违纪电器，不能在宿舍里面抽烟，熄灯后严禁使用蜡烛、蚊香等易燃物品。在发现火情时，首先要逃生，打“119”报警，在确保自身安全的前提下，用消防器材，进行灭火。严禁在校园禁烟区吸烟。教学区、办公区、图书馆、体育馆、学生宿舍、食堂、超市、医务室等室内场所及其走廊、楼梯等附属设施均为禁烟区，任何人员（含校外人员）严禁在上述场所吸烟。同时，严禁在校园内流动吸烟，禁止在任何非吸烟区摆放烟灰缸和相关烟具。（案例：7栋学生宿舍起火）</p> <p>1.不能携带火种和易燃易爆物品进校园、进教室。2.不在教室门口逗留、玩耍、打闹、保证教室门口的通畅。3.最后离开教室的同学要关掉教室的电器、照明开关。4.发现教室中的设备出现异常，及时向老师报告。5.爱护学校的消防器材，比如走廊上的灭火器、疏散指示标志等，确保其完好有用。6.在宿舍不得使用明火，不抽烟、不点蜡烛、不焚烧杂物。7.宿舍严禁使用电炉、热得快、取暖器等大功率用电器。8.严禁私拉乱接电线、排插、网线、不把插着电源的排插拉到床上。9.离开宿舍时要切断所有电源，包括充电器、电脑等。10.严禁在宿舍存放易燃易爆物品。</p> <p>（四）用电安全：在宿舍，不私拉乱接电线，工作时要看工作场所的电器设备、导线必须绝缘良好，带电部分不得外露。必须保持场地干燥、清洁。出门要关电闸。</p> <p>（五）饮酒问题：（1）注意饮酒适度（2）严禁酒后闹事（不能打架、骑车等）</p> <p>（六）防止意外（一氧化碳中毒和防溺水等）：平时做什么要集中精力，注意观察。不追逐、打闹，不做危险性游戏和违法事件，上下楼梯要靠右行。平时要是不打架、不吸烟、不酗酒，遭他人敲诈、威吓时要及时向学校老师报告，也可及时报警。遇有台风、暴雨天气更加要注意，防止雷击。 防溺水安全。拒绝乘坐有安全隐患及手续不全的车船等交通工具；严禁私自到河、渠、水库、水池、水坑等不安全水域游泳、戏水。</p> <p>（案例：一氧化碳中毒、游泳）</p> <p>鼓励大家自行自愿购买意外险！！</p> <p>（七）防盗安全：个人钱、卡、贵重物品要妥善保管，不要和别人透露自己的银行卡密码，财不外露，做到随身携带，并做好宿舍的安全防范措施，人离开宿舍要及时关闭上锁。</p> <p>（八）注意饮食安全：防止食用过量，误食过期、不卫生食品，以免造成人身安全隐患。春季是传染病的高发季节。注意个人卫生、勤洗手、多通风；远离传染源，提高身体免疫力，多吃优质蛋白食物，适当的增加体质锻炼。外出时可戴口罩预防呼吸道系统疾病。如有不舒服，请及时就医。</p> <p>（九）加强晚点名工作。严格遵守晚点名制度，班干每晚 11:00 前对晚点名情况报给辅导员，排查是否有经常晚归、不归的学生；杜绝晚归、夜不归宿情况发生。</p> <p>二、心理健康教育与咨询</p> <p>1 保持健康的心态和做法加强对自己正能量的教育。（多阅读、多学习，提升自己的思想境界；多交往，让心胸豁达。）</p> <p>2 定期向家长汇报学习生活情况，多与父母、家人交往。（多与父母家人倾诉，让自己的心情得到放松。）</p> <p>3 厚积薄发，稳扎稳打，对自己要有自信。（相信自己能够克服困难）</p>
--	--

- 4 选择恰当的娱乐方式
- 5 保适当健身，增强免疫功能
- 6 室友间相互鼓励、支持
- 7 结伴而学，互相监督
- 8 打开心扉，广交朋友

9. 关注自身心理状况，如发现有不能自己解决的情况，必须第一时间求助心理委员、辅导员或学院心理中心。如发现他人有异常情况，请第一时间汇报给辅导员。6.心理中心电话：0771-3831523。也可拨打全国 24 小时心理危机干预热线 800—810—1117（座机拨打），010-82951332（手机拨打）7.可以关注微信公众号下列微信公众号：唐博士心理、KnowYourself、壹心理学院 Pro,学习更多的心理健康知识。

我校心理中心预约途径：



账 号： 学 号
初始密码： A+身份证后6位

扫码登录“心理服务网络自助预约平台”，目前可以预约项目：心理咨询、音乐放松、情绪宣泄。



三、防范网络电信诈骗，骗子主要招数：

诈骗高发类型：

- 1、刷单返利类诈骗。前两三小额单可能获利，后面大额单肯定被骗。
- 2、虚假网络投资理财类诈骗。假投资 APP，人工操作数据，一直赢利，但不能提现。
- 3、冒充老师、朋友、家人类诈骗。转钱时一定要回拨电话确认，最好见面确认。
- 4、冒充公检法类诈骗。公检法人员不会通过电话、微信、QQ 等形式办理案件，不会发送“逮捕文件”、没有“安全账户”、不会在网上询问你的账户信息。
- 5、裸聊敲诈类。添加陌生人、点击陌生链接后手机信息被盗，对方发送“合成视频”给你敲诈你转钱。
- 6、虚假征信类诈骗。消除校园贷记录、升级学生账户或者清除不良影响，消除其他个人不良征信等。
- 7、虚假购物、服务类诈骗。在陌生网购平台、微信群、朋友圈等渠道购物。
- 8、虚假网络贷款类诈骗。要求放贷前先交会员费、保证金或者要求转账刷流水等。

	<p>9、冒充电商物流客服类诈骗。正规网络商家退货无需事先支付费用，切勿点击陌生人提供的网址链接，切勿随意填写银行卡密码、短信验证码，以 facetime、ZOOM 视频来电自称京东金融、支付宝、微信客服的一律是诈骗。</p> <p>10、婚恋交友类诈骗。在涉及钱财问题，不要轻信征婚交友对象的任何借口、说辞，不要轻信对方说的投资平台有 BUG 有内部人员、投资平台包赚不赔。</p> <p>11、网络游戏虚假交易类诈骗。买卖游戏账号、道具要通过正规网站平台操作，私下交易均存在被骗风险。</p> <p>12、兼职平台。</p> <p>13、点击不明链接购物。</p> <p>如果发生被诈骗情况，请及时告诉辅导员，通过心圩派出所报警电话报警：3397401 或 3213754，以便及时处置。同时，一定下载“国家反诈中心”APP，点击首页“来电预警”，打开“来电预警”“短信预警”功能。）</p> <p>四、本学期重点工作</p> <p>（一）宿舍安全卫生：努力拿优秀、周末大扫除</p> <p>（二）青年大学习：按照要求去学，一期不落，争做新青年！！</p> <p>（三）第二课堂成绩单、补考、重修</p> <p>（四）职业规划：简历制作、专升本考试等</p>
<p>活动 图片</p>	



