

我的家乡在广东省梅州市丰顺县。

民以食为天，家乡特色美食是介绍家乡必不可少名片。丰顺，也有其特色美食——捆粿。捆粿是一种汉族特色小吃，属于客家菜。据说是丰顺客家人祖先南迁后，因为当地不种小麦，没有面粉可以做春卷，所以用大米磨成粉制成皮代替春卷的一个创造，别具特色。捆粿的肉馅一般有豆干、咸菜、香芋、韭菜、萝卜、猪肉、豆角、菜脯等，还可以根据个人喜好加入不同的肉馅，变换出不同的口味。其中，我最喜欢的馅是豆角和猪肉，新鲜豆角的清脆爽口混合着精心挑选的猪肉的肥而不腻，真让人回味无穷。在客家话中，“捆”有打结、包裹之意，制作捆粿，就要先炒好馅料，再蒸粿皮，然后将馅料卷入粿皮中，这一制作方法，就称为“捆”。捆粿通常是人们的早餐和夜宵，其方便外带，是深受人们喜爱的原因之一。

